

## Тема 1: Личная безопасность (на улице и в общественных местах)

Ребята, сегодня мы поговорим о том, как вести себя с незнакомыми людьми. Незнакомец — это любой человек, которого вы не знаете лично, даже если он улыбается и выглядит очень добрым или говорит, что знает ваших родителей.

**Правило №1: «Свой круг»** У каждого из нас есть свой маленький мир — семья и близкие друзья. Это ваши «свои». Все остальные люди на улице — «чужие», пока мама или папа не скажут вам обратное. С чужими людьми нужно быть очень осторожным.

- **Ситуация:** Незнакомый дядя на площадке предлагает показать тебе редкую машинку у него в машине.
- **Что делать?** Сказать: «Мне мама не разрешает!» и немедленно отойти к другим людям или пойти домой.
- **Вариант обмана:** Человек может сказать: «Мама просила тебя забрать, ей стало плохо». Или: «Пойдем со мной, я куплю тебе мороженое/сладости».
- **Как ответить:** Никакие конфеты и игрушки не стоят вашей безопасности. Громко кричите: «Я вас не знаю! Отстаньте от меня!» и бегите туда, где много людей (в магазин, во двор).

**Правило №2: Крик — наше оружие** Если кто-то пытается схватить вас за руку, тащит куда-то силой или просто пугает:

1. Не молчите! Громко кричите: «Я его/её не знаю! Помогите! Он чужой!».  
Слово «Помогите» иногда не так эффективно, как фраза «Это не мой папа/мама», потому что прохожие могут подумать, что ребенок просто капризничает.
2. Пинайтесь, кусайтесь, царапайтесь. Ваша задача — привлечь внимание.
3. Бегите в любое общественное место: магазин, банк, аптеку, школу.
4. Обязательно расскажите всё родителям!

**Правило №3: Безопасность по телефону** Никогда не говорите чужим людям по телефону, что дома никого нет.

- **Пример:** Звонок в дверь или телефон. Спрашивают: «А родители дома?»
- **Ответ:** Лучше всего не отвечать вообще. Если взяли трубку — скажите: «Папа сейчас занят, перезвоните позже» или «Мама не может подойти».

---

## Тема 2: Безопасность в быту (дома)

Дом должен быть нашей крепостью, но и здесь есть свои опасности. Давайте их изучим.

**Опасность №1: Электричество** Ток, который живет в розетках, невидимый, но очень сильный и злой. Он может сильно ударить.

- **Запрещено:** Засовывать пальцы, гвозди, спицы и любые предметы в розетки.
- **Осторожно:** Не трогайте мокрыми руками электроприборы (фен, пылесос) и выключатели. Вода проводит ток!
- **Провода:** Если провод от чайника или утюга оголен (видны металлические жилки), трогать его нельзя ни в коем случае. Сразу зовите взрослых.

**Опасность №2: Газовая плита и огонь** Огонь нужен нам для приготовления еды, но он очень прожорлив и не прощает ошибок.

- **Баловство:** Никогда не играйте с плитой. Включать её можно только взрослым.
- **Горячо:** Кастрюли и сковородки на плите горячие. Можно получить страшный ожог. Держитесь подальше от кипящего чайника — пар тоже обжигает.
- **Газ:** Если вы почувствовали запах газа (похож на запах тухлых яиц), не включайте свет и не зажигайте спички! Быстро откройте окно, выйдите из квартиры и позвоните взрослым позвонить в газовую службу (телефон 104).

**Опасность №3: Окна и высота** Высота манит, но падение с неё смертельно опасно.

- **Подоконник:** Не сидите на подоконнике и не высовывайтесь из окна. Москитная сетка не спасет, она просто выпадет вместе с вами.
- **Лекарства и химия:** Яркие бутылочки с шампунем, порошком или лекарствами выглядят как игрушки. Но пить их категорически запрещено! Это яд. Храниться они должны высоко, там, куда вы не дотянетесь.

---

### Тема 3: Безопасность на природе

Прогулка в лесу или парке — это весело, но природа диктует свои законы.

**Опасность №1: Ядовитые растения и грибы** В лесу растут красивые ягодки и грибочки, которые хотят вас обмануть.

- **Волчья ягода, вороний глаз:** Очень ядовиты! Никогда ничего не пробуйте в лесу без разрешения взрослых. Даже если это выглядит вкусно.
- **Грибы:** Собирать грибы — дело сложное. Есть съедобные, а есть ложные опята, бледные поганки... Их легко перепутать. Поэтому правило простое: увидели гриб — покажите маме или папе, сами не рвите.

**Опасность №2: Животные и насекомые** Мы приходим в гости к лесным жителям, поэтому нужно уважать их территорию.

- **Осы и пчелы:** Не машите руками, если рядом летает оса. Укус очень болезненный. А если пчела ужалила, нужно быстро уйти с этого места, так как запах яда может привлечь других пчел.
- **Клещи:** Маленькие жучки, которые прячутся в траве. После прогулки в лесу или высокой траве попросите маму или папу внимательно осмотреть вас, особенно за ушами и под коленками.
- **Дикие животные:** Если видите ежика, белку или лося — любуйтесь издали. Не подходите близко и не пытайтесь их поймать.

**Опасность №3: Потеряшка** Чтобы не потеряться, всегда держитесь за руку взрослого.

- **Если отстал:** Стойте на месте! Не бегите искать родителей самостоятельно. Так вы разминетесь еще больше.
  - **Зовите на помощь:** Громко кричите имя мамы или папы.
  - **Ищите "безопасных" взрослых:** Подойдите к человеку в форме (полицейский, охранник) или к женщине с ребенком и скажите, что вы потерялись.
-

## Тема 4: Пожарная безопасность

Огонь бывает другом (греет дом, готовит еду), но когда он выходит из-под контроля — становится врагом.

**Правило №1: Огнеборцы** Спички, зажигалки, свечи — это не игрушки. Даже маленькая искра может привести к большому пожару.

**Правило №2: Сигнал тревоги** Если вы увидели дым или огонь:

1. **Не прячьтесь!** Многие дети пугаются и залезают под кровать или в шкаф. Делать этого нельзя! Пожарные будут искать вас, а в дыму найти спрятавшегося ребенка почти невозможно.
  2. **Убегайте!** Главная цель — выйти из опасного помещения.
  3. **Дым идет сверху.** При пожаре дым поднимается вверх. Самое безопасное место — внизу, ближе к полу. Передвигаться нужно ползком или пригнувшись. Рот и нос прикройте влажной тканью (мокрой футболкой, полотенцем).
  4. **Зовите на помощь!** Кричите «Пожар!», стучите соседям.
  5. **Звоните спасателям!** Телефон пожарной охраны — **101**. Единая служба спасения — **112**. Назовите диспетчеру свое имя, адрес (улица, номер дома и квартиры) и что горит.
  6. **Пользоваться лифтом при пожаре нельзя!** Он может отключиться, и вы окажетесь в ловушке. Нужно бежать вниз по лестнице.
- Помните эти правила, и пусть беда никогда не придет в ваш дом!